



Carhaix et le Poher

Détente



Balade

Canal Loisirs

Partez à la découverte d'un milieu naturel paisible et verdoyant en sillonnant la rivière de l'Aulne. Initiez vous aux techniques de pilotage sur l'eau et faites connaissance avec le canal de Nantes à Brest, sa faune, sa flore et son fonctionnement.

À terre ou sur l'eau, de nombreuses activités s'offrent à vous : VTT, tir à l'arc, canoë kayak, pirogue. L'évasion est garantie.

Le Nivernic - Carhaix
Tél. : 02 98 99 58 61
contact@canal-loisirs.com

Parcours acrobatique

Karaez Adrénaline

Envie de sensations fortes ? Venez vous évader en pleine forêt sur le site exceptionnel de la vallée de l'Hyères à Carhaix. Le parc aventure, réparti sur près de 5 hectares, propose 5 parcours acrobatiques (soit 65 ateliers) accessibles à tous les niveaux ainsi qu'un parcours « Hyèr'O'gliss » où s'enchaînent 3 tyroliennes sur plus de 400m dont la plus longue de Bretagne : 250m au dessus de la rivière !

Vallée de l'Hyères - Carhaix
Port. : 06 50 19 15 98
Parc-aventure@karaezadrenaline.com



Loisirs



Golf

Carhaix golf

Convient à tous les golfeurs. Aux débutants, il propose une approche pédagogique et ludique du golf, avec un terrain de découverte pour tous les âges et le prêt d'équipement. Quant aux golfeurs expérimentés, ils profiteront du parcours de 6 trous pour expérimenter leur talent.

Vallée de l'Hyères - Carhaix
Tél. : 02 98 93 79 19
Carhaix.golf@wanadoo.fr



Kart, bowling, squash

Strikart

À deux pas du centre-ville de Carhaix, vous découvrirez les sensations uniques que procurent les sports mécaniques de kart indoor sur une superbe piste de karting couverte, les sports d'adresse comme le bowling, le squash et le billard dans un centre et complexe de loisirs de 7500 m².

Le strikart vous propose aussi la possibilité de vous restaurer sur place.
Park de Kerampuilh - Carhaix
Tél. : 02 98 93 03 20
www.strikart.fr

Gastronomie



Brasserie

Tavarn Coreff

Située au sein de la fabrique artisanale de bières, dans un cadre chaleureux et rustique, le restaurant propose une ambiance et des plats où se mêlent cuisine traditionnelle et cuisine à la bière.

En face de la gare - Carhaix
Tél. : 02 98 93 00 70
www.coreff.com



Tradition

Le Nivernic

Vous aurez la possibilité de flâner au bord du canal de Nantes à Brest après un déjeuner traditionnel au restaurant panoramique.

Port de Carhaix - Carhaix
Tél. : 02 98 99 53 51

Hébergement



Bonne nuit

Noz vad

Entrez, le meilleur est à l'intérieur ! Voici la devise de cet hôtel de 44 chambres tout confort au cœur de la ville. Dans un décor breton contemporain, l'équipe vous accueillera chaleureusement. Séminaires, expositions, conférences vous seront proposés.

12, bd de la République - Carhaix
Tél. : 02 98 99 12 12
aemcs@nozvad.com
www.nozvad.com

Patrimoine



Industriel



Bien que l'économie centre-bretonne ait été basée sur l'agriculture, la région a connu un développement industriel non négligeable : mines de plomb argentifère de Poullaouën et Locmaria-Berrien, ardoisières de Motreff et des environs, canal de Nantes à Brest, Réseau ferrovière breton dont le cœur était Carhaix... De nombreux vestiges de ce passé industriel sont toujours visibles.

Les Mémoires du Kreiz Breizh
Association de médiation et de valorisation du patrimoine en Centre Bretagne
Rue Brizeux - Carhaix
Tél. : 02 98 99 38 14
contact@kreizbreizh.org
www.kreizbreizh.org

Naturel



Découverte des plantes sauvages, médicinales et comestibles du Centre Bretagne. La flore des différents milieux naturels, landes, tourbières, bocage, canal, rivière et leurs caractéristiques. Les « mauvaises herbes » et les plantes communes à cuisiner, critères de reconnaissance, recettes faciles à réaliser. Cueillette et cuisine à base de plantes sauvages. Ces sorties découvertes se déroulent sous forme de petites randonnées en Centre Bretagne; chaque thème peut se décliner en demi-journée, journée ou sur 2 journées. Un document accompagne chaque sortie. En cas de fortes intempéries, une vidéoconférence peut être proposée.

Skol Louarnig - l'école du petit renard
La Maison Bleue - Spézet
Tél. : 02 98 93 93 78
lecole.du.petit.renard.skol.louarnig@libertysurf.fr
www.skollouarnig.free.fr

Religieux



Les nombreux sites de patrimoine religieux en Bretagne démontrent du fort engouement des Bretons pour la religion, on peut donc admirer plusieurs enclos paroissiaux en passant par Cléden-Poher, Lannedern, Saint-Hernin et Pleyben. Nos campagnes cachent, également, beaucoup de chapelles que les associations locales de sauvegarde et de restauration ouvrent à nouveau au public. À Carhaix, de la Renaissance à la Révolution, la religion joue un rôle majeur dans la vie locale, de nombreux ordres religieux s'y installent, en ville les traces de ces constructions subsistent, couvent des Augustins, des Carmes, des Hospitalières ou des Ursulines.

Les Mémoires du Kreiz Breizh
Association de médiation et de valorisation du patrimoine en Centre Bretagne
Rue Brizeux - Carhaix
Tél. : 02 98 99 38 14
contact@kreizbreizh.org
www.kreizbreizh.org



Archéologique



Le Poher est un territoire riche en patrimoine archéologique, vous pourrez y découvrir plusieurs sites tel que le camp d'Artus à Huelgoat, témoignage de la présence des Osismes au 1^{er} siècle avant notre ère ; l'aqueduc de Vorgium seul ouvrage de ce type connu en Bretagne ; le site archéologique du terrain Manac'h où tout un quartier résidentiel de la ville antique de Vorgium a été fouillé ou encore l'allée couverte du Mougau.

Les Mémoires du Kreiz Breizh
Association de médiation et de valorisation du patrimoine en Centre Bretagne
Rue Brizeux - Carhaix
Tél. : 02 98 99 38 14
contact@kreizbreizh.org
www.kreizbreizh.org



Imaginez vos envies

exemple

exemple d'une journée patrimoine et détente en Centre Bretagne

Matin

Carhaix, ville capitale...
Nous vous proposons de découvrir en l'espace d'1h30 à pied, l'histoire de cette capitale de cité antique, devenue capitale culturelle du Centre Bretagne. Vous découvrirez à travers une lecture de l'architecture urbaine les traces laissées au fil du temps, maisons à pans de bois, édifices religieux, vestiges antiques...

Midi

Le Nivernic
Vous pourrez déguster un repas dans un cadre reposant avec une vue panoramique sur le canal de Nantes à Brest.

Après-midi

Initiez vous aux techniques de pilotage sur l'eau en pirogue et découvrez l'histoire industrielle de Port de Carhaix entre le canal de Nantes à Brest et le Réseau ferré Breton. Une démonstration d'éclusage et la visite de la maison éclusière de Kergoat termineront la journée.

Imaginez vos journées en fonction de vos envies, choisissez parmi tous les thèmes proposés, nous sommes à votre disposition pour vous organiser un séjour sur mesure.

48 €
La journée

Canal Loisirs
Le Nivernic - Carhaix
02 98 99 58 61
contact@canal-loisirs.com
www.canal-loisirs.com

Les Mémoires du Kreiz Breizh
Rue Brizeux - Carhaix
02 98 99 38 14
contact@kreizbreizh.org
www.kreizbreizh.org





À voir et à faire en Poher...

Nous vous invitons à découvrir la Bretagne différemment. Entre Montagnes Noires et Monts d'Arrée rien ne pourra vous échapper... Envie de détente, de loisirs, de promenades culturelles, nous sommes à votre disposition pour tout organiser.

À vous de composer votre séjour au cœur de la Bretagne... Nous avons sélectionné pour vous différents thèmes permettant de mettre au point des journées de détente et de découverte en Centre Ouest Bretagne :

- Une visite du patrimoine religieux, une initiation au golf et pourquoi pas une glissade le long du canal de Nantes à Brest en canoë dans la même journée.
- Un parcours d'aventure à travers les arbres pour les plus téméraires et les mystères d'une capitale de cité romaine révélée aux plus aventuriers.

À chacun sa formule, à vous d'imaginer votre journée en fonction de vos envies...

Vous souhaitez organiser votre séjour en Centre Bretagne, contactez nous :

Canal Loisirs
Le Nivernic
Carhaix
Tél. : 02 98 99 58 61



Les Mémoires du Kreiz Breizh

Association de médiation et de valorisation du patrimoine en Centre Bretagne

Rue Brizeux

Carhaix

Tél. : 02 98 99 38 14
contact@kreizbreizh.org
www.kreizbreizh.org



Renseignements

L'office de tourisme de Carhaix et du Poher

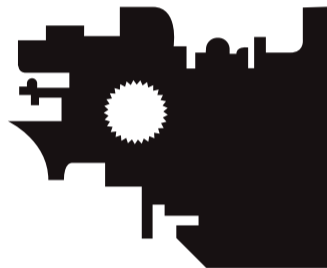
Rue Brizeux

Carhaix

Tél. : 02 98 93 04 42
tourismecarhaix@wanadoo.fr
www.poher.com

Nos partenaires

Karaz Adrénaline
Carhaix golf
Strikart
Tavarn Coreff
Le Nivernic
Hôtel Noz Vad



Rue Brizeux / BP 50151 / 29833 CARHAIX CEDEX
T. 02 98 99 38 14 / contact@kreizbreizh.org
www.kreizbreizh.org

Office de Tourisme de Carhaix et du Poher
Rue Brizeux - 29270 Carhaix-Plouguer
Tél. : 33 (0) 2 98 93 04 42
Fax : 33 (0) 2 98 93 23 83
tourismecarhaix@wanadoo.fr
www.poher.com



à voir et à faire
kaout hag ober
activités



OFFICE DE
TOURISME

Communauté de Communes du Poher

